

山添いきいき介護講座

誰もがいずれ迎える人生の終末。昨今、「終活（しゅうかつ）」という言葉に耳にされる方や、関心を持っておられる方が増加しています。自分らしい最期を迎えるためにも、いざという時に慌てず、日頃からある程度の心の準備をしておきたいものです。

今回は、数多くの患者さんの最期を看取った看護師の経験をもとに、「自分らしい最期」について考える機会として開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

【テーマ】

終活…自分自身の最期の時を考えよう

- 【日時】 平成29年8月22日（火） 午後1時30分～同3時
- 【場所】 山添村保健福祉センター 研修室
- 【対象者】 山添村にお住まいの方であれば、年齢・性別・介護経験の有無等は問いません。
- 【講師】 岡波総合病院 老人看護専門看護師 市川 智子氏
- 【申込】 参加を希望される方は、来る8月16日（水）までに山添村社会福祉協議会事務局（TEL 85-0181）へご連絡ください。
- 【その他】 会場までの交通手段のない方は送迎いたしますので、申込時にお申し出ください。

終活（しゅうかつ）…

残りの人生をより良く生きるため、元気なうちに自分の人生の終末のために活動すること。就職活動が「就活」と略されるのと同種の造語で、当初は自分の葬儀や墓について生前に準備することをさしたが、言葉が定着するにつれ、近年は医療や介護についての要望、身辺整理、遺言、相続の準備なども含まれるようになった。

自分のことは、
元気なうちに
決めたいね

