

# レクリエーション講習会

レクリエーションの意義やその手法について、理解・習得し、快適で生きがいのある生活を支援することを目的にレクリエーション講習会を下記のとおり開催します。

音楽に合わせて、体を動かし、みんなで楽しくリフレッシュしませんか？

日 時：平成29年5月27日（土）

11時から12時30分まで

場 所：山添村保健福祉センター 研修室

講 師：NPO 法人 奈良県レクリエーション協会

内 容：  
・手遊びや歌に合わせての体操  
・リハビリの一環として取り組める体操

参加費：無料

問い合わせ先：〒630-2344 山添村大字大西 1395 番地の 1  
社会福祉法人 山添村社会福祉協議会（担当：小森）  
TEL85-0181 FAX85-0820

**申込不要！  
多数ご参加ください！**

共 催：山添村ボランティア連絡協議会  
社会福祉法人 山添村社会福祉協議会