

聞いて安心…見て納得…備えあれば憂いなし！

平成28年度

いきいき介護講座

平穏な家庭にも、いつ「介護」という課題が降りかかってくるかわかりません。また、近年は高齢者だけでなく、事故や疾病などにより、比較的若い世代の方も「介護」を要するケースが増えてきており、「介護」は身近な生活課題となっています。

介護する側もされる側も、負担の少ない介護方法を実践することで無理のない在宅介護が可能となるのではないのでしょうか。

今回は、日本赤十字社奈良県支部の松本淳子氏にお越しいただき、“力のいらない介護方法”を解説・指導していただきます。また、介護に関するご相談にも対応させていただきますので、お気軽にお越しください。

【テーマ】

**“あなたの介護…今のままでいいですか？”
知っておきたい、“力のいらない介護方法”**

- 【日時】** 平成29年2月1日（水） 午後1時30分～同3時30分
- 【場所】** 山添村保健福祉センター 研修室
- 【対象者】** 山添村にお住まいの方であれば、年齢・性別・介護経験の有無等は問いません。
- 【申込】** 参加を希望される方は、準備の都合上、来る1月25日（水）までに山添村社会福祉協議会（TEL 85-0181）へお知らせください。
- 【持ち物】** 上ぐつ、動きやすい服装でお越しください。
- 【その他】** 保健福祉センターまでの交通手段のない方は送迎させていただきますので申込時にお申し出ください。

