

## 第2回山添いきいき介護講座

加齢とともに、物覚えが悪くなったり、人の名前やちょっと前のことが思い出せなくなったりしませんか？こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は、「老化によるもの忘れ」ではなく、何らかの病気によって起こるといわれています。進行すると理解力や判断力が著しく低下し、日常生活に支障が生じてきます。

今回は、認知症を正しく理解し、症状の早期発見、予防・対処法を学びます。

### 【テーマ】～正しく理解していますか？認知症のこと～ もの忘れと認知症の違い

- 【日時】 令和元年8月21日（水） 午後1時30分～同3時30分
- 【場所】 山添村保健福祉センター 研修室
- 【講師】 上野病院 リハビリテーション部 部長 奥谷 佳緒里 氏
- 【内容】 13：30～14：45 講話「加齢に伴うもの忘れと認知症の違い」  
「認知症の種類と症状」  
14：45～15：00 認知症予防の体操  
15：00～15：30 質疑応答 まとめ
- 【定員】 30名（先着順）
- 【対象者】 山添村にお住まいの方（年齢・性別・介護経験の有無等は問いません。）
- 【申込方法】 8月14日（水）までに、山添村社会福祉協議会事務局へ電話でお申し込みください。
- 【その他】 ・会場までの交通手段のない方は送迎をいたしますので、申込時にお申し出ください。  
・動きやすい服装でお越しください。



【申込・問い合わせ】  
山添村社会福祉協議会事務局  
☎0743-85-0181